Pollenkalender 2010

Wir leben Verantwortung MSD

Reagieren Sie allergisch auf Pollen?
Kreuzen Sie jeden Tag eine der Beschwerdespalten an (☺😐☹☹). Die farbigen Spalten daneben stellen die durchschnittliche Pollenbelastung dar. Hier können Sie zusätzlich Tag für Tag den tatsächlichen Flug der verschiedenen Pollen eintragen (g = gering, m = mäßig, s = stark, e = extrem stark) und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt besprechen. Der dargestellte Pollenflugkalender dient zur Orientierung. Schwankungen und zeitliche Verschiebungen sind möglich, ebenso wie regionale Unterschiede. **Tagesaktuelle Daten zu den Pollen in Ihrer Region erhalten Sie unter www.asthma.msd.de.**

www.asthma.msd.de

Juli

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Gräser	Roggen	Beifuß	Ambrosia
1 Do								
2 Fr								
3 Sa								
4 So								
5 Mo								
6 Di								
7 Mi								
8 Do								
9 Fr								
10 Sa								
11 So								
12 Mo								
13 Di								
14 Mi								
15 Do								
16 Fr								
17 Sa								
18 So								
19 Mo								
20 Di								
21 Mi								
22 Do								
23 Fr								
24 Sa								
25 So								
26 Mo								
27 Di								
28 Mi								
29 Do								
30 Fr								
31 Sa								

August

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Gräser	Roggen	Beifuß	Ambrosia
1 So								
2 Mo								
3 Di								
4 Mi								
5 Do								
6 Fr								
7 Sa								
8 So								
9 Mo								
10 Di								
11 Mi								
12 Do								
13 Fr								
14 Sa								
15 So								
16 Mo								
17 Di								
18 Mi								
19 Do								
20 Fr								
21 Sa								
22 So								
23 Mo								
24 Di								
25 Mi								
26 Do								
27 Fr								
28 Sa								
29 So								
30 Mo								
31 Di								

September

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Gräser	Beifuß	Ambrosia
1 Mi							
2 Do							
3 Fr							
4 Sa							
5 So							
6 Mo							
7 Di							
8 Mi							
9 Do							
10 Fr							
11 Sa							
12 So							
13 Mo							
14 Di							
15 Mi							
16 Do							
17 Fr							
18 Sa							
19 So							
20 Mo							
21 Di							
22 Mi							
23 Do							
24 Fr							
25 Sa							
26 So							
27 Mo							
28 Di							
29 Mi							
30 Do							

Oktober

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Gräser	Ambrosia
1 Fr						
2 Sa						
3 So						
4 Mo						
5 Di						
6 Mi						
7 Do						
8 Fr						
9 Sa						
10 So						
11 Mo						
12 Di						
13 Mi						
14 Do						
15 Fr						
16 Sa						
17 So						
18 Mo						
19 Di						
20 Mi						
21 Do						
22 Fr						
23 Sa						
24 So						
25 Mo						
26 Di						
27 Mi						
28 Do						
29 Fr						
30 Sa						
31 So						

November

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Ambrosia
1 Mo					
2 Di					
3 Mi					
4 Do					
5 Fr					
6 Sa					
7 So					
8 Mo					
9 Di					
10 Mi					
11 Do					
12 Fr					
13 Sa					
14 So					
15 Mo					
16 Di					
17 Mi					
18 Do					
19 Fr					
20 Sa					
21 So					
22 Mo					
23 Di					
24 Mi					
25 Do					
26 Fr					
27 Sa					
28 So					
29 Mo					
30 Di					

Dezember

	körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺	😐	☹	☹	Hasel
1 Mi					
2 Do					
3 Fr					
4 Sa					
5 So					
6 Mo					
7 Di					
8 Mi					
9 Do					
10 Fr					
11 Sa					
12 So					
13 Mo					
14 Di					
15 Mi					
16 Do					
17 Fr					
18 Sa					
19 So					
20 Mo					
21 Di					
22 Mi					
23 Do					
24 Fr					
25 Sa					
26 So					
27 Mo					
28 Di					
29 Mi					
30 Do					
31 Fr					

Konzentration: (Pollenzahl/m³ Luft) | geringe Belastung <4 | mäßige Belastung 4–20 | starke Belastung 21–50 | sehr starke Belastung >50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt.

© Freie Universität Berlin, Institut für Meteorologie

00-00-SGA-2009-D-45450-0