

## Täglich fit mit Vitaminen und Mineralien! Ihre Vitamine und Mineralien Stars vom Frischmarkt:

<b>A</b>	Herstellung des Sehpurpurs; Befeuchtung der Schleimhäute; Entwicklung von Knochen und gesunder Haut; Bekämpfung bakterieller, viraler und parasitärer Infektionen
<b>B1</b>	Übertragung bestimmter Nervensignale zwischen Gehirn und Rückenmark
<b>B2</b>	Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln
<b>B3</b>	Bildung der Nerven; Erhaltung des Verdauungssystems
<b>B5</b>	Infektabwehr durch die Bildung von Antikörpern; Aufbau von Antistresshormonen
<b>B6</b>	Bildung und Reparatur von Muskelgewebe, gesunder Haut und des Nervensystems
<b>B12</b>	Wachstum; Bildung der roten Blutkörperchen
<b>C</b>	Aufbau und Erhaltung von Kollagen; Infektabwehr und Wundheilung
<b>D</b>	starker Knochenbau
<b>E</b>	Schutz für Zellwände; Versorgung von Haut, Muskeln und Nerven sowie Herz-Kreislaufsystem
<b>Folsäure</b>	natürliches B-Vitamin; Rückenmarksentwicklung des Fötus
<b>K</b>	Blutgerinnung; Zahn- und Knochenaufbau
<b>Niacin</b>	Steuerung von Energiegewinnung und Energiebereitstellung; Sicherung der Funktion von Nervensystem und Magen-Darm-Trakt
<b>Pantothensäure</b>	Unterstützung der Entgiftung des Körpers; Förderung der Abwehrkräfte; Haarwachstum

<b>Kalzium</b>	Aufbau von Knochen und Zähnen; Muskelkontraktionen und Blutgerinnung
<b>Chrom</b>	Unterstützung der Insulinaktivität; Kontrolle des Blutzuckerspiegels
<b>Kupfer</b>	Aufbau von Haar- und Hautfarbe; Wachstum und Funktion von Nerven
<b>Fluor</b>	Härtung von Knochen und Zahnschmelz
<b>Eisen</b>	Bestandteil des Hämoglobins
<b>Jod</b>	Erhaltung des Bindegewebes; Verbindung von Sehnen und Bändern; geistige Ausbildung des Fötus
<b>Kalium</b>	Funktion von Muskeln und Nerven; ausgeglichener Wasser- und Säuren-Basen-Haushalt
<b>Magnesium</b>	Wachstum; Erhaltung starker Knochen und Zähne; Muskelentspannung; gesundes Herz und Nervensystem
<b>Mangan</b>	Nutzung von Nahrungseiweiß; gesunde Nerven, gute Gelenke, stabile Knochenstruktur; Bildung von Schilddrüsenhormonen
<b>Molybdän</b>	gesunde Nerven; männliche Potenz und Fruchtbarkeit
<b>Natrium</b>	ausgewogener Wasserhaushalt; optimale Säuren-Basen-Balance
<b>Phosphor</b>	Stärkung der Knochen und Zähne; Bildung des genetischen Materials
<b>Selen</b>	Schutz vor freien Radikalen
<b>Silicium</b>	Festigkeit von Gewebe und Arterien; Haar- und Nagelwachstum
<b>Schwefel</b>	Bildung von Zwischenknorpeln der Knochen, der Sehnen und der gesamten Knochenstruktur
<b>Zink</b>	Unterstützung von Wundheilung; Stärkung des Immunsystems