

## Wertvolle Inhaltsstoffe brauchen richtige Lagerung

Natürliches Eiweiß, reichlich enthalten in **Fleisch und Wurst**, ist purer Treibstoff für den Organismus. Bei der Lagerung sind Fleischprodukte sehr anspruchsvoll, was Temperatur und Luftfeuchtigkeit angeht. Im BioFresh-DrySafe finden sie die Idealumgebung: Niedrige Luftfeuchtigkeit und niedrige Temperatur verringern die Aktivität verderbfördernder Mikroorganismen nachhaltig und sorgen für extra lange Haltbarkeit. Im Gegensatz zu dieser Superfrische erfolgt der Qualitätsverlust bei einer Lagerung um die 10 °C und hoher Luftfeuchtigkeit etwa fünfmal schneller.

In frischem **Fisch** steckt alles, was den Körper fit hält: Eiweiße, Jod und Eisen. Besonders mager und damit gesund sind Seelachs, Scholle und Kabeljau. Sie enthalten nur ein Prozent Fett, aber dafür alle essentiellen Aminosäuren, die Bausteine unseres Lebens. Die Zellstrukturen bei Fisch und anderen Meeresfrüchten sind besonders anfällig für zersetzende mikrobiologische Prozesse – umso wichtiger ist die Aufbewahrung bei möglichst geringer Temperatur und niedriger Luftfeuchtigkeit.

Frisches **Obst** ist der optimale Lieferant für Vitamine und Mineralien, obendrein leicht verdaulich und extrem kalorienarm. Obst aber reift nach der Ernte weiter und braucht dabei seine gesunden Inhaltsstoffe von Tag zu Tag selbst auf. Die beste Möglichkeit, diesen natürlichen Abbauprozess wirkungsvoll zu verlangsamen und auch den Geschmacksverlust durch Austrocknen zu verhindern, ist eine Lagerung bei knapp über 0 °C und möglichst hoher Luftfeuchtigkeit im BioFresh-HydroSafe.

Neben Vitaminen, Mineralstoffen und gesunden Kohlenhydraten bietet **Gemüse** eine reiche Auswahl an sekundären Pflanzenstoffen. Diese Bio-Power stärkt die Abwehrkräfte und wirkt positiv auf das Kreislaufsystem. Auch bei Gemüse hängt der Gesundheits- und Genusswert von der Lagerung ab, denn niedrige Temperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit erhalten die Vitalstoffe am besten. Vor allem der Gehalt an lebenswichtigem Vitamin C profitiert von diesen optimalen Voraussetzungen.

**Liebherr-Hausgeräte Ochsenhausen GmbH, Postfach 11 61, D-88411 Ochsenhausen**  
**[www.liebherr.com](http://www.liebherr.com)**